



# COMPREHENSIVE REVIEW IN INTERNAL MEDICINE

บรรณาธิการ

พว.กมล แก้วกิติคุณรงค์ พว.กำพล สุวรรณพิมพ์กุล พว.ณัฐวุฒิ ไตวนำชัย  
พว.ปิยะพันธ์ พุกขพานิช พว.ลลิตา วัฒนะจรรยา พว.วาสิตา วราษิต ภาคสุข

# COMPREHENSIVE REVIEW IN INTERNAL MEDICINE

**บรรณาธิการ**                    นายแพทย์กมล แก้วกิติณรงค์  
   นายแพทย์กำพล สุวรรณพิมลกุล  
   นายแพทย์ณัฐวุฒิ ไตวนำชัย  
   นายแพทย์ปิยะพันธ์ พฤกษ์พานิช  
   แพทย์หญิงลลิตา วัฒนะจรรยา  
   แพทย์หญิงวาสิตา วราชิต ภาคสุข

**พิมพ์ครั้งที่ 1**                    พฤศจิกายน 2563

**เจ้าของ**                            ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
   จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**ราคา**                                800 บาท

**ISBN (e-Book): 978-616-407-559-7**

**สงวนลิขสิทธิ์**

**ออกแบบและพิมพ์ที่**            บริษัท ปริ้นท์แอนด์มอร์ จำกัด  
   โทรศัพท์ 08 1267 8181

# สารจากหัวหน้าภาควิชาอายุรศาสตร์

หนังสือ Comprehensive review in medicine เป็นหนังสือที่รวบรวมความรู้ที่ทันสมัยของปัญหาสำคัญๆ ที่พบบ่อยทางอายุรศาสตร์ในปัจจุบัน ในแต่ละบทจะได้กล่าวถึงความรู้ตั้งแต่ด้านพยาธิกำเนิด อาการ และอาการแสดง วิธีการสืบค้นเพื่อนำไปสู่การวินิจฉัยโรค และวิธีการรักษาที่ถูกต้อง ทั้งนี้ผู้นิพนธ์ได้นำเสนอวิธีการประเมินปัญหาผู้ป่วยอย่างเป็นระบบ กะทัดรัด ง่ายต่อการปฏิบัติ สามารถนำไปใช้เป็นคู่มือประจำตัวในการดูแลรักษาผู้ป่วย เหมาะสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ทุกระดับ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านผู้อ่านจะได้รับประโยชน์จากหนังสือเล่มนี้ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์รักษาผู้ป่วยในความดูแลของท่านได้อย่างถูกต้อง ซึ่งเป็นจุดประสงค์สำคัญที่สุดของการจัดทำหนังสือเล่มนี้

ภาควิชาอายุรศาสตร์ ขอขอบคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ร่วมแรงร่วมใจในการนิพนธ์บทความในหนังสือ และขอขอบคุณคณะบรรณาธิการ และเจ้าหน้าที่ภาควิชาอายุรศาสตร์ทุกท่านที่ได้ทุ่มเท และตั้งใจจัดทำหนังสือ Comprehensive review in medicine อันมีคุณค่าเล่มนี้

ศ.นพ.ธีระพงษ์ ตันทวีเชียร

หัวหน้าภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

# คำนำ

ความรู้วิชาทางอายุรศาสตร์มีการปรับปรุง และเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา อีกทั้งเนื้อหาที่ค่อนข้างมาก และมีหลากหลายเรื่องที่ต้องการความรู้จากผู้เชี่ยวชาญในการสรุปเนื้อหาที่สำคัญเพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจง่ายขึ้น และสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม ทางภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จึงได้มีการจัดทำหนังสือเล่มนี้ขึ้น โดยใช้ชื่อหนังสือ “Comprehensive review in medicine” เพื่อให้แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ได้อ่าน และนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลรักษาผู้ป่วยได้อย่างเป็นขั้นตอน มีกระบวนการคิดที่เป็นระบบ เพื่อนำไปสู่การวินิจฉัย และรักษาผู้ป่วยให้ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมที่สุด

ผู้นิพนธ์หวังเป็นอย่างยิ่งว่า นักศึกษาแพทย์ แพทย์ทั่วไปในเวชปฏิบัติ อายุรแพทย์ เกสัชกร พยาบาล ตลอดจนบุคลากรทางการแพทย์ที่ได้อ่านหนังสือเล่มนี้ จะสามารถนำความรู้มาประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติเพื่อให้เกิดประโยชน์อันสูงสุดในการดูแลรักษาผู้ป่วย

คณะบรรณาธิการ

# รายชื่อผู้พิมพ์

## นายแพทย์กมล แก้วกิตติณรงค์

สาขาวิชาโรคระบบทางกายใจ  
และภาวะวิกฤตทางการหายใจ  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## นายแพทย์กำพล สุวรรณพิมลกุล

สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แพทย์หญิงกุลยา ตรรกวาทการ

สาขาวิชาโรคไต ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แพทย์หญิงจิรดา ศรีเงิน

สาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แพทย์หญิงณัฏฐิภา กองพลพรหม

สาขาวิชาโรคระบบทางกายใจ  
และภาวะวิกฤตทางการหายใจ  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แพทย์หญิงณิษกานต์ หลายชูไทย

สาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## นายแพทย์ต้องลักษณะ ธีรศานติพันธ์

สาขาวิชาโรคทางเดินอาหาร  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แพทย์หญิงทิตญา ประเสริฐปั้น

สาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## นายแพทย์ธนิษฐ์ อัศววิเชียรจินดา

สาขาวิชาโรคไตวิทยาคลินิก ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แพทย์หญิงธนิษฐ์ ประสพโกศกร

สาขาวิชาโรคทางเดินอาหาร  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## นายแพทย์ธิตติ สันบุญ

สาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## นายแพทย์นริศร ลักษณะานุรักษ์

สาขาวิชาโภชนาการคลินิก  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์ปฏิณัฐ บุรณะทรัพย์ขจร**

สาขาวิชาอายุรศาสตร์โรงพยาบาลและผู้ป่วยนอก  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**แพทย์หญิงปนัดดา ศรีจอมขวัญ**

สาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์ปิณฑศ์ กิจรัตน์กุล**

สาขาวิชาอายุรศาสตร์โรงพยาบาลและผู้ป่วยนอก  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์ปิยะวัฒน์ โกมลมิศร์**

สาขาวิชาโรคทางเดินอาหาร  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์ปิยะณัฐ วงศ์วรรณ**

สาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**แพทย์หญิงปรีญา จาโกต้า**

สาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**แพทย์หญิงพุกษา อนันต์ชื่นสุข**

สาขาวิชาโรคทางเดินอาหาร  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**แพทย์หญิงภัทรานิ ลีละพัฒนะ**

สาขาวิชาอายุรศาสตร์หัวใจและหลอดเลือด  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์ภคพล รัตนชัยสิทธิ์**

สาขาวิชาโรคทางเดินอาหาร  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**แพทย์หญิงมนาริป ไชศิริ**

สาขาวิชาโรคข้อและรูมาติสซั่ม  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์รุ่งโรจน์ พิทยศิริ**

สาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์วรวุฒิ ตันติทวีวัฒน์**

สาขาวิชาโรคระบบทางกรหายใจ  
และภาวะวิกฤตทางกรหายใจ  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**แพทย์หญิงวาสิตา วราชิต ภาคสุข**

สาขาวิชาอายุรศาสตร์ทั่วไป ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์สมบัติ ตรีประเสริฐสุข**

สาขาวิชาโรคทางเดินอาหาร  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**แพทย์หญิงสรिता ธาวนพงษ์**

สาขาวิชาโรคระบบทางกรหายใจ  
และภาวะวิกฤตทางการหายใจ  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์สารัช สุนทรโยธิน**

สาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**แพทย์หญิงสุดารัตน์ สถิตธรรมนิตย์**

สาขาวิชาอายุรศาสตร์หัวใจและหลอดเลือด  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์สุวสิน อุดมกาญจนนันท์**

สาขาวิชาโรคไต ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์สุรัตน์ สิงห์มณีสกุลชัย**

สาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**แพทย์หญิงสุพพตา เมธารักษ์ชีพ**

สาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์สิทธินันท์ แต่งจ้อย**

Bassett medical center, NY, USA

**แพทย์หญิงโสวิษฐา ปานทอง**

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์อมรพันธุ์ วงศ์กาญจนา**

สาขาวิชาโรคระบบทางกรหายใจ  
และภาวะวิกฤตทางการหายใจ  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**แพทย์หญิงอรอนงค์ โพธิ์แก้วรวงกุล**

สาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**นายแพทย์เอกราช อริยะชัยพาณิชย์**

สาขาวิชาอายุรศาสตร์หัวใจและหลอดเลือด  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

# สารบัญ

	หน้า
1. การประเมินและแนวทางการรักษาโรคมะเร็งตับในปัจจุบัน (Assessment and current treatment of hepatocellular carcinoma) พญ.ธนิณี ประสพโกศากร นพ.สมบัติ ตริประเสริฐสุข	1
2. ยาากลุ่มกรดโอบิทิโคลิค ยากลุ่มใหม่ในการรักษาโรคตับคั่งไขมัน และ primary biliary cirrhosis (Obeticholic acid: an emerging drug for NASH and PBC) พญ.พุกษา อนันต์ชินสุข นพ.สมบัติ ตริประเสริฐสุข	19
3. ตัวชี้วัดทางชีวภาพใหม่ของไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง (Novel biomarkers of chronic hepatitis B) นพ.ภาคพล รัตนชัยสิทธิ์ นพ.ปิยะวัฒน์ โกมลมิศร์	33
4. ภาวะไตวายเฉียบพลันในผู้ป่วยโรคตับเรื้อรังที่เกิดไตวายแทรกซ้อน (Acute kidney injury in acute-on-chronic liver failure) นพ.ต้องลักษณะ วีรศานติพันธ์	45
5. การเลือกไขมันทางหลอดเลือดดำในเวชปฏิบัติ (Intravenous lipid emulsions) นพ.นริศร ลักษณะานุกรักษ์	73
6. การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับยาต้านการแข็งตัวของเลือดในระหว่าง การทำหัตถการหรือการผ่าตัด (Managing anticoagulants before, during and after medical procedures) นพ.ปิติพงศ์ กิจรัตน์กุล	103



<b>7. Insulin treatment in diabetic patients with end stage renal disease</b>	<b>137</b>
นพ.ปริญญ์ บุรณะทรัพย์ขจร	
<b>8. Primary aldosteronism</b>	<b>145</b>
พญ.วาสิตา วราชิต ภาคสุข นพ.สารัช สุนทรโยธิน	
<b>9. การควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล</b>	<b>155</b>
พญ.ณิชากานต์ หลายชูไทย	
<b>10. Thyroid function test interpretation</b>	<b>181</b>
พญ.ปนัดดา ศรีจอมขวัญ	
<b>11. Subclinical thyroid disorders</b>	<b>209</b>
พญ.ปนัดดา ศรีจอมขวัญ	
<b>12. การใช้ฮอร์โมนเพศสำหรับกลุ่มข้ามเพศที่สูงอายุ</b>	<b>223</b>
นพ.ธิตี สันบุญญ	
<b>13. What is new in acute respiratory distress syndrome</b>	<b>231</b>
พญ.ณัฏฐลิกา กองพลพรหม	
<b>14. ภาวะปอดอักเสบจากการสำลัก และโรคที่เกี่ยวข้องกับการสำลัก</b>	<b>241</b>
<b>(Aspiration pneumonia and aspiration related diseases)</b>	
นพ.วรวิฑูร์ ตันติทวีวัฒน์	
<b>15. โรคหืดจากการทำงาน (Occupational asthma)</b>	<b>255</b>
พญ.สรिता ฮาวนพงษ์	

16. ความรู้เรื่องโรคปอดอินเตอร์สติเชียลสำหรับแพทย์เวชปฏิบัติ [Interstitial lung disease (ILD) for internist] นพ.อมรพันธุ์ วงศ์กาญจนา	273
17. Eosinophilic lung diseases นพ.กมล แก้วกิติณรงค์	295
18. การรักษาวินโรคไตหลายขนาน ในยุค ค.ศ. 2020 นพ.กำพล สุวรรณพิมพ์กุล	307
19. Overview of the causes and treatment of hyperphosphatemia นพ.สุวสิน อุดมกาญจนนันท์	319
20. GFR estimation and CKD epidemiology นพ.สุวสิน อุดมกาญจนนันท์	327
21. Diagnostic approach and treatment of hypocalcemia นพ.สุวสิน อุดมกาญจนนันท์	343
22. ภาวะโพแทสเซียมในเลือดต่ำ (Hypokalemia) พญ.กุลยา ตรรกวาทการ	353
23. การดูแลรักษาภาวะหัวใจล้มเหลว ในผู้ป่วยที่มีโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นโรคร่วม (Heart failure management in patient with heart failure and chronic obstructive pulmonary disease) พญ.โสวิชญา ปานทอง นพ.สิทธินันท์ แดงจ้อย นพ.เอกราช อริยะชัยพาณิชย์	369
24. โรคลิ้นหัวใจผิดปกติ (Valvular heart disease) พญ.สุदारัตน์ สถิตธรรมนิศย์	401

25. แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยหัวใจห้องบนเต้นระริก (Update on management of atrial fibrillation) พญ.ภัทราณี ลีละพัฒนะ	411
26. ปวดศีรษะจากการใช้ยาแก้ปวดมากเกินไป (Medication-overuse headache) นพ.ธนนันท์ อัครวิเชียรจินดา	439
27. Dystonia for internists นพ.ปิยะณัฐ วงศ์วรรณ พญ.ปรียา จาโกดำ นพ.สุรัตน์ สิงห์มณีสกุลชัย นพ.รุ่งโรจน์ พิทยศิริ	455
28. ภาวะฉุกเฉินในกลุ่มอาการเคลื่อนไหวผิดปกติ (Movement disorders emergencies) พญ.สุพพตา เมธารักษ์ชีพ พญ.อรอนงค์ โพธิ์แก้ววางกุล นพ.รุ่งโรจน์ พิทยศิริ	477
29. การเคลื่อนไหวผิดปกติที่พบบ่อยในกลุ่มโรคสมองอักเสบจากภูมิคุ้มกัน (Common immune-mediated movement disorders) พญ.ทิตติยา ประเสริฐฐิ์น พญ.จิรดา ศรีเงิน นพ.รุ่งโรจน์ พิทยศิริ	515
30. ภาพรวมของการรักษาโรคเกาต์ (Overview of gout treatment) พญ.มนานิป์ ไอลศิริ	539
ดัชนี	546
Index	548

